

УТВЕРЖДАЮ



Начальник главного управления  
образования Гродненского  
облисполкома

Р.Ю.Абрамчик

03.05.2021

**Олимпиадные задания  
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»  
для II ступени образования (VII – VIII классы)  
2020/2021 уч.г.**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура и здоровье».

Задания объединены в 3 группы:

**Группа А. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «А», «Б», «В» или «Г», например:

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. За каждое правильно выполненное задание этой группы вы получаете 1 балл.

**Группа В. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

За каждое верное утверждение этой группы вы получаете 2 балла.

**Группа С. Задания на установление соответствия между понятиями.** За каждое верно выполненное задание этой группы вы получаете 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем вам успехов!***

**Группа А. Задания с выбором одного правильного ответа**

**A01. Повышенное артериальное давление, называется ...**

- а) гипотония
- б) гипертония
- в) дистрофия
- г) гипертрофия

**A02. Для определения ловкости используют тест ...**

- а) челночный бег 4х9м
- б) прыжок в длину с места
- в) бег 30 м
- г) метание мяча из- за головы сидя ноги врозь

**A03. Какому игроку в волейболе запрещено подавать подачу?**

- а) пасующий
- б) связующий
- в) доигровщик
- г) либеро

**A04. Какой из видов спорта относится к единоборствам?**

- а) вольная борьба
- б) скелетон
- в) карате
- г) бокс

**A05. В каком виде спорта обязательным является выполнение следующих элементов: эйфель, фламинго, винт, замок?**

- а) синхронное плавание
- б) фигурное катание
- в) спортивные танцы
- г) аэробика

**A06. К циклическим видам спорта относится...**

- а) фехтование
- б) вольная борьба
- в) велоспорт
- г) гимнастика

**A07. На Олимпийских играх в Монреале (1976) произошла сенсация в спортивной гимнастике. Юной гимнастке, выполнившей идеально комбинацию на разновысоких брусьях, судьи присудили 1,0 баллов. С кем произошла данная ситуация?**

- а) С.Багинская
- б) О.Корбут
- в) Н.Команечи
- г) Е.Волчецкая

**A08. В каком случае в игре по баскетболу участник за одну атаку может заработать 4 очка:**

- а) если игрок соперник совершает умышленный фол
- б) в случае фолла при броске из 3-очковой зоны, в случае попадания
- в) с любой точки площадки
- г) такой ситуации не может быть (только 1,2 и 3 очка)

**A09. Мировой славы удостоен белорусский самбист на I Европейских играх за**



**Группа В. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**В01. В каком виде спорта участник должен внимательно следить не только за своей фигурой, но и за фигурой соперника?**

**В02. Этот вид спорта был изобретён благодаря рассказу Марка Твена, соревнования проводятся в Калифорнии с 1928 года, установлен рекорд по тройному прыжку (6м). О каком виде спорта идёт речь?**

**В03. Как называется скоростная гонка на специальных транспортных средствах, имеющих в своей конструкции только раму, мотоциклетный двигатель и сиденье для водителя?**

**В04. Вид спорта, представляющий собой мультиспортивную гонку, состоящую из непрерывного последовательного прохождения участниками трёх этапов: плавания, велогонки и бега называется ...**

**В05. Как называют игру, которая совмещает два абсолютно разных вида спорта, идея ее создания принадлежала голландцу И.Рубингу, которая состоит из 11 раундов, 6 из которых спортсмены проводят за шахматным столом, а остальные 5 – на ринге.**

**Группа С. Задания на установление соответствия между понятиями.**

**С01. Установите соответствие между видом спорта и упражнением (техническим приемом)**

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1) футбол     | А) нырок        |
| 2) баскетбол  | Б) мельница     |
| 3) бокс       | В) бросок       |
| 4) борьба     | Г) пируэт       |
| 5) фехтование | Д) удар по мячу |

**С02. Установите соответствие между названием древней олимпийской дисциплины и видом деятельности**

1. панкратион	А. включает соревнования по бегу на один стадий, прыжки в длину, метание копья, метание диска, и борьбу
2. гоплитодром	Б. бег в доспехах и со щитом
3. пентатлон	В. бег на две стадии (384 м)
4. квадриг	Г. рукопашный бой с ударами ногами и руками, борцовая техника
5. двойной бег	Д. гонки двух-колесных колесниц, запряженных четырьмя конями

**С03. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими**






- |                                  |                           |
|----------------------------------|---------------------------|
| 1. скоростно-силовые способности | А. статические упражнения |
| 2. координационные способности   | Б. старт                  |
| 3. выносливость                  | В. спортивные игры        |
| 4. быстрота реакции              | Г. прыжки                 |
| 5. гибкость                      | Д. стайерский бег         |

Олимпиадные задания для учащихся VII – VIII классов  
по предмету «Физическая культура и здоровье»  
I тур

**C04. Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований. Установите и запишите в бланк ответа соответствие между цифрами (вид спортивной игры) и буквами (правила соревнований)**

1. Волейбол	А. Основное время – 90 минут Количество игроков: 11х11 Дополнительное время, пенальти Ничья допускается.
2. Баскетбол	Б. Время игры до 3-х побед одной команды. Количество игроков: 6х6 Ничья невозможна.
3. Гандбол	В. «Чистое» время – 40 минут Количество игроков: 5х5 Дополнительное время до победы.
4. Футбол	Г. Основное время – 60 минут Количество игроков: 7х7 Дополнительный тайм, 7-ми метровые удары. Ничья допускается
5. Хоккей с шайбой	Д. «Чистое» время – 60 минут Количество игроков: 6х6 Два овертайма, буллиты до победы

**C05. Установите соответствие между символом Олимпийских игр и годом и местом проведения**

1. 	А. Сараево – 1984
2. 	Б. Токио - 2020
3. 	В. Сочи – 2014
4. 	Г. Атланта - 1996
5. 	Д. Мюнхен - 1972