

УТВЕРЖДАЮ



Начальник главного управления  
образования Гродненского  
облисполкома

Р.Ю.Абрамчык

03.05.2021

**Олимпиадные задания  
по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»  
для II ступени образования (V – VI классы)  
2020/2021 уч.г.**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся по предмету «Физическая культура и здоровье».

Задания объединены в 2 группы:

**Группа А. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «А», «Б», «В» или «Г», например:  А

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в 1 балл.

**Группа В. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем вам успехов!***

**Группа А. Задания с выбором одного правильного ответа**

**А 01. Где проводились первые современные Олимпийские игры?**

- а) Берлин (Германия);
- б) Рим (Италия);
- в) Париж (Франция);
- г) Афины (Греция).

**А 02. В каком документе изложены основополагающие принципы Олимпийского движения?**

- а) законе
- б) хартии
- в) уставе
- г) клятве

**А 03. Какова длина марафонской дистанции?**

- а) 32км 192м
- б) 42км 195м
- в) 40км 192м
- г) 30км 195м

**А 04. Почему не проводились летние Олимпийские игры в 2020 году в Токио (Япония)?**

- а) из-за политических действий;
- б) из-за экономической ситуации страны;
- в) все спортсмены отказались участвовать;
- г) из-за пандемии.

**А 05. В каком городе будут проводиться 24-е зимние Олимпийские игры (2022)?**

- а) Сен Луис (США)
- б) Милан (Италия)
- в) Пекин (Китай);
- г) Лос Анджелес (США).

**А 06. Какой из видов спорта относится к командным и игровым?**

- а) сумо;
- б) стритбол;
- в) дайвинг;
- г) мотоспорт.

**А 07. К какому виду спорта относятся и бег, и плавание, и велогонки?**

- а) пентатлон;
- б) панкратион;
- в) кросс-фит;
- г) триатлон.

**А 08. Какое из перечисленных качеств не относится к физическим?**

- а) смелость;
- б) ловкость;
- в) сила;
- г) выносливость.

**А 09. В какой спортивной игре исключен контакт с игроком противоположной команды?**

- а) волейбол
- б) гандбол
- в) баскетбол
- г) футбол

**А 10. Что из перечисленного не относится к зимним видам спорта?**

- а) бобслей;
- б) скелетон;
- в) биатлон;
- г) триатлон.

**А 11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?**

- а) прыжок в высоту;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

**А 12. После какой команды принимается основная стойка?**

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

**А 13. Что является основными средствами закаливания?**

- а) солнечные лучи, воздух, вода;
- б) физические упражнения;
- в) баня;
- г) криокамера.

**А 14. Какой вид плавания не относится к спортивному?**

- а) баттерфляй;
- б) кроль;
- в) прикладной;
- г) брасс.

**А 15. Какой подачи нет в волейболе?**

- а) верхней;
- б) силовой;
- в) нижней;
- г) блокирующей.

**А 16. В какой спортивной игре ее начало осуществляется подбрасыванием мяча в центре площадки?**

- а) гандбол;
- б) баскетбол;
- в) футбол;
- г) волейбол.

**А 17. В каком виде спорта участники используют волан и ракетку?**

- а) бадминтон;
- б) пинг-понг;
- в) теннис;
- г) фрисби.

**А 18. Матч по хоккею с шайбой состоит из \_\_\_ периодов?**

- а) пяти;
- б) двух;
- в) трех;
- г) четырех.

**Группа В. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**В 01. Какой экзотический вид спорта распространен в Индии, Непале, Тайланде, похожий на поло?**

**В 02. Как называется спортивная обувь, которую используют спортсмены в соревнованиях по борьбе?**

**В 03. В каком году в Олимпии проходили первые древние Олимпийские игры?**

**В 04. Способность человека решать двигательную задачу за короткий период обучения, а также перестраивать свои двигательные действия, в изменяющихся внешних условиях, называется?**

**В 05. Как называется легкоатлетический снаряд, который участники толкают?**

**В 06. Сколько физических качеств есть у человека?**